

“A arte de viver é simplesmente a arte de conviver ... simplesmente, disse eu? Mas como é difícil!”

Mario Quintana

A estruturação do trabalho se dá através de oficinas de linguagens diversas – artísticas, esportivas, culturais e de lazer. Através desta metodologia procuramos agregar diferentes pessoas em torno de um interesse comum para estimular a convivência, a cooperação e a troca entre todos.

Algumas oficinas têm vagas para início imediato, outras, de acordo com seu caráter e objetivo, possuem vagas limitadas e necessitam de inscrição prévia.

Para começar a participar é só entrar em contato por telefone e agendar o Acolhimento que acontece às segundas-feiras às 10h.

(11) 5549-7840

PROGRAMAÇÃO NORMAL 2017

OFICINAS ABERTAS

OFICINA

HORÁRIO

DIAS

ACOLHIMENTO COLETIVO

10:00

Segunda-feira

CAMINHADA

08:15

Terça-feira

CAMINHADA

08:15

Quinta-feira

CONSELHO GESTOR

13:00

Segunda-feira (1a. do mês)

IBIRA - ARTE

09:30

Terça-feira (horários extras serão combinados)

MÚSICA

14:00

Segunda-feira

PRÁTICAS INTEGRATIVAS: Xiang Gong e Meditação

08:30

Quarta-feira

PRÁTICAS INTEGRATIVAS Xiang Gong

Sexta-feira

RODA DE CONVERSA

14:00

Segunda-feira

TAI CHI PAI LIN

10:30

Quinta-feira

TAI CHI PAI LIN

10:00

Sexta-feira

XIANG GONG NO CAPS ADJ. BAQUARA*

Segunda-feira

PROGRAMAÇÃO NORMAL 2017

OFICINAS COM VAGAS LIMITADAS

OFICINA

HORÁRIO

DIAS

ARTE EM TECIDO AVANÇADO

09:00

Quarta-feira

ARTE EM TECIDO INTERMEDIÁRIO

10:00

Terça-feira

ARTE EM TECIDO PASSO A PASSO

Terça-feira

BIJOUTERIA - PRODUÇÃO DE ACESSÓRIOS

Terça-feira

COLÓQUIO E EXPEDIÇÕES CULTURAIS

14:00

Quarta-feira

DESENHO E PINTURA 09:00

DESLOCAMENTOS 10:00

Segunda-feira

Quinta-feira

ECONOMIA SOLIDÁRIA -

Articulação em Rede e Formação

14:00

Sexta-feira

ECONOMIA SOLIDÁRIA - Produções

08:30

Sexta-feira

FIOS E BORDADOS 14:00

Quarta-feira

IMPRESSÕES DA NATUREZA

14:00

Segunda-feira

JARDINAGEM

JARDINAGEM

10:00

10:00

Terça-feira

Quinta-feira

MARCHETARIA PASSO A PASSO

10:30

Sexta-feira

MARCHETARIA INTERMEDIÁRIO

MARCHETARIA AVANÇADO 08:15

MEDITAÇÃO 13:00

Sexta-feira

Segunda-feira

Sexta-feira

MOSAICO

13:30

Terça-feira

OLGA KOSS

10:00

Quinta-feira

SUCAPS – CAPS AD JABAQUARA*

09:00

Segunda-feira

YOGA INICINATES**

08:00

Segunda-feira

YOGA PRATICANTES** 08:00

Quarta-feira

“Será que é tempo

*Que lhe falta pra perceber ?
Será que temos esse tempo
Pra perder ?
E quem quer saber ?
A vida é tão rara
Tão rara...”*

Lenine

O CECCO pretende ser mediador diante da possibilidade que todas as pessoas têm para ampliar seus horizontes, gerando reflexões que criem um novo olhar e modo de estar no mundo.

* CAPS AD Jabaquara: Praça Barão do Japurá, 01 - Próximo ao Metrô Conceição.

** UMAPAZ: Avenida IV Centenário, Portão 7 A.